

Sommarens roligaste och mest lärorika upplevelse i natursköna Säffle.  
Ett fantastiskt tillfälle till gemenskap och att möta nya bekantskaper.

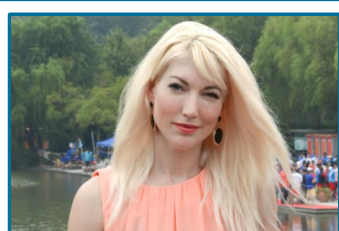
# LCHF EVENTS

Tio intressanta föreläsningar och trevliga grillkvällar

**Torsdag 28/6 – Fredag 29/6 – Lördag 30/6**

Redan nu är fyra av årets tio föreläsare klara. Som vanligt siktar vi på en blandning av djupdykningar och översikter mixat med nya rön, vetenskap och personliga berättelser – hälsa och LCHF i en spännande blandning.

**Ge oss tips på ämnen eller föreläsare som du vill se i Säffle - [info@lchfevents.se](mailto:info@lchfevents.se)**



**Martina Johansson**  
"Next level biohacking"  
Ketogen kost med  
vetenskapen som stöd.

[www.martinajohansson.se](http://www.martinajohansson.se)



**My Westerdahl**  
LCHF har gett minus 95  
kg på vågen och ett  
rikare liv.

[www.lchfingenjoren.se](http://www.lchfingenjoren.se)



**Jan Hammarsten**  
Livsstils- och diet-  
förändringar för  
minskad cancerrisk.



**Louise Hafdell**  
Unna dig ett sockerfritt  
liv med LCHF.

[www.antligensockerfri.se](http://www.antligensockerfri.se)



Mer om eventet och bokningsinformation hittar du på

**[www.lchfevents.se](http://www.lchfevents.se)**

Varmt välkomna!