

Livsstils- och dietförändringar som kan minska risken för cancersjukdom

De Västerländska sjukdomarna - diabetes, åderförkalkningssjukdom, fetma, högt blodtryck, blodfettrubbningar och andra sjukdomar - brukar sammanfattas under begreppet det metabola syndromet. Syndromet har kopplats till en ökad cancerrisk och ökad risk för cancer i praktiskt taget alla organ. Detta gällde också prostatacancer för några decennier sedan.

Emellertid har under de senaste 15 åren en rad rapporter publicerats som visat på ett omvänt samband mellan det metabola syndromet och dess manifestationer och insjuknande i prostatacancer. Fynden har gjort att man ifrågasatt hypotesen om att det metabola syndromet och dess manifestationer gynnar tillväxt av cancersjukdom.

Den 13 februari 2018 publicerade vår forskargrupp en artikel i den ansedda medicinska tidskriften Nature Reviews Urology. Artikeln visade att män med metabolt syndrom och dess manifestationer var kopplat till stor prostatacancer, precis på samma sätt som metabola syndromet och dess manifestationer var kopplat till cancer i andra organ. Det omvända sambandet mellan det metabola syndromet och dess manifestationer fanns hos män med små prostatatumörer. Det omvända sambandet visade sig bero på ett systematiskt fel i diagnostiken av små prostatatumörer. Därigenom får hypotesen, att metabola syndromet och dess manifestationer gynnar tillväxt av cancer i praktiskt taget alla organ förnyad aktualitet, eftersom man kan förklara observationer, som falsifierat hypotesen.

Det metabola syndromet och dess manifestationer är i grunden en avvikelse i ämnesomsättningen, som karakteriseras av ett nedsatt insulin-orsakat glukosupptag, som leder till en insulinresistens och en kompensatoriskt förhöjd insulinnivå (Fig 1). Denna basala defekt representerar en enande länk mellan diabetes, åderförkalkningssjukdom, högt blodtryck, fetma, blodfettrubbningar och andra manifestationer av det metabola syndromet. Våra data talar för att också cancersjukdom kan ses som en manifestation av det metabola syndromet. Metabola sjukdomar kan ses som grenar i ett träd, som delar en gemensam sjukdomsmekanism, som är ett minskat insulin-medierat glukosupptag, en insulinresistens och en sekundärt förhöjd insulinnivå. Det betyder att om man vill minska risken för cancersjukdom, ska man tillämpa samma livsstils- och dietförändringar som minskar risken för de Västerländska sjukdomarna.

Detta föredrag handlar om hur man potentiellt kan förebygga och behandla cancersjukdom samtidigt som man minskar risken för de Västerländska sjukdomarna genom att påverka sjukdomsmekanismen. De livsstils och dietförändringar som kan övervägas för att minska risken är minskad kronisk stress, rökstopp, motverka D Vitamin brist, ökad fysisk aktivitet och minskad kolhydratkonsumtion.

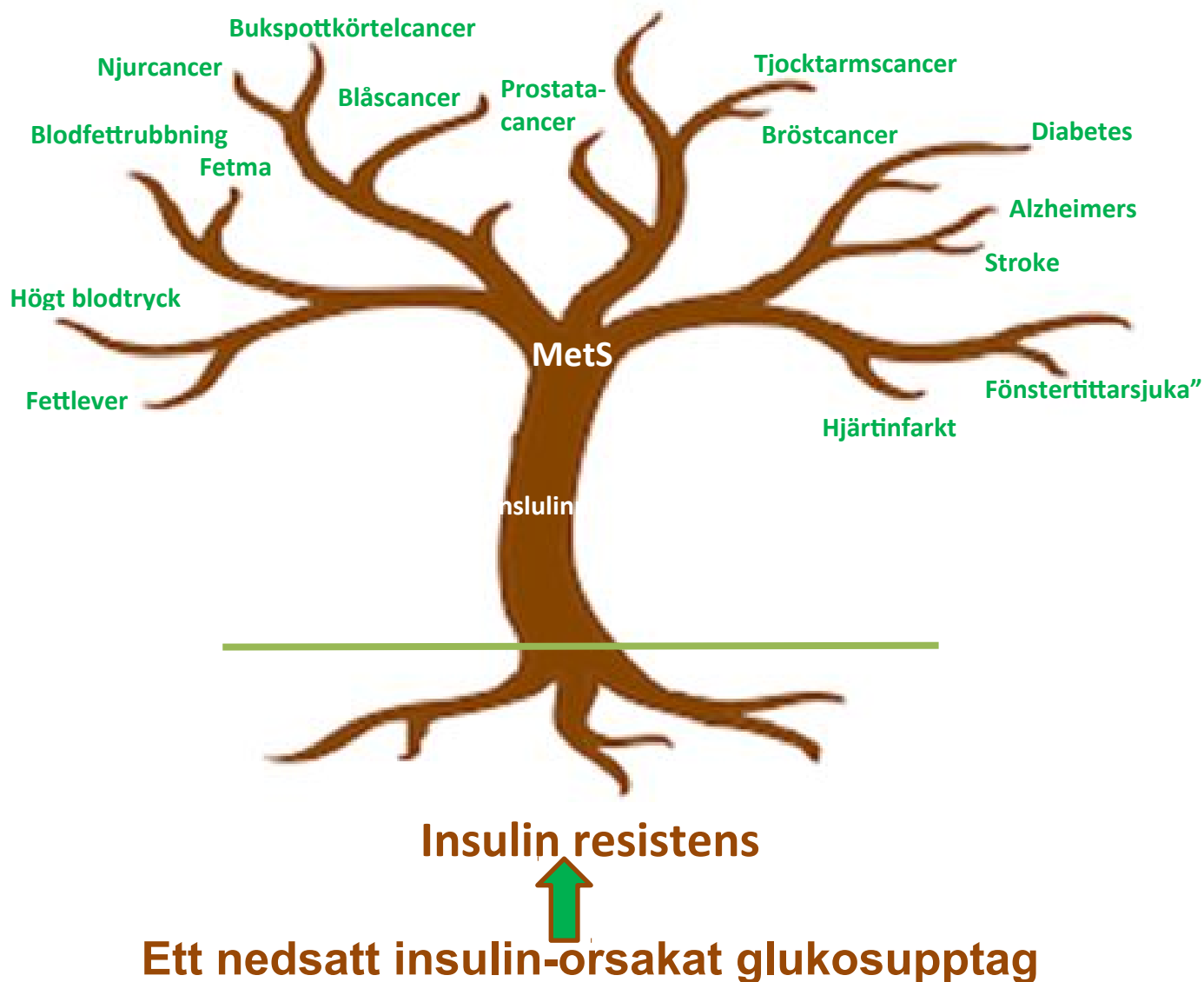


Fig 1. Allteftersom vår kunskap ökar, upptäcker vi att kända manifestationer av det metabola syndromet – diabetes, åderförkalkningssjukdom hypertoni, fetma och andra sjukdomar – endast är som toppar av grenar på ett träd. Våra data talar för att cancersjukdomar kan betraktas som grenar av samma träd och att cancersjukdomar delar en gemensam sjukdomsmekanism med de andra Västerländska sjukdomarna. Förkortningar: MetS=metabola syndromet,